

MAEC de type « création et entretien
d'un couvert d'intérêt faunistique ou floristique »

GUIDE FLORISTIQUE



Édition octobre 2020

Présentation du guide

Ce guide recense les principales espèces retrouvées dans les MAEC de type « création et entretien de couvert d'intérêt faunistique ou floristique » sur les territoires portés par la Chambre d'agriculture d'Ile-de-France. Les espèces ont été classées en fonction de leur catégorie : **semée** dans le mélange, **spontanée** et **adventice**. Mais également selon la couleur des fleurs au moment de la floraison. Ce guide est donc à utiliser au moment de la floraison (printemps / été).

Remarque

La distinction entre les espèces considérées comme **adventice** et **spontanée** est basée sur la stratégie d'établissement des espèces selon le référentiel de Grime (stratégie Compétitives, tolérante au Stress et Rudérale : CSR). Les espèces non identifiées comme compétitives vis-à-vis du couvert ont été classées dans spontanées, tandis que les compétitives sont classées dans adventices. Cette classification reste donc subjective.

Légende des pictogrammes



Espèces semées



Espèces spontanées



Adventices



Pollinisateurs



Insectes



Oiseaux



Vivaces



Annuelles¹



Bisannuelles²



Pollen 1/5



Nectar 1/5

Sommaire

Luzerne cultivé	p 4
Sainfoin	P 5
Trèfle violet	P 6
Trèfle de perse	P 7
Vesce cultivé	P 8
Trèfle incarnat	P 9
Bourrache	P 10
Phacélie	P 11
Mélilot blanc	P 12
Sarrasin	P 13
Trèfle blanc	P 14
Luzerne lupuline ou Minette	P 15
Mélilot jaune	P 16
Fétuque élevée	P 17
Carotte sauvage	P 18
Matricaire inodore	P 19
Pensée des champs	P 20
Silène des prés	P 21
Myosotis des champs	P 22
Vipérine commune	P 23
Coquelicot	P 24
Mauve sauvage	P 25
Raygrass	P 26
Picride fausse vipérine	P 27
Séneçon de Jacob	P 28
Chardon des champs	P 29
ANNEXES	
Principaux mélanges commerciaux et autre mélanges mis en place	P 30
Etalement des floraisons des espèces semées et spontanées	P 31
Densité, Poids de Mille Grains (PMG), et technique de semis par espèce	P 32
BIBLIOGRAPHIE	P 33

Famille**FABACÉE****Période de floraison**J F M A M **J J A S** O N D**Description** 

- ✓ Plante vivace de 20 à 70 cm
- ✓ Folioles oblovaies , dentées au sommet
- ✓ Fleurs violacées en grappes

Type de sol

Sec, sain, profond, calcaire, pauvre, basique

Attractivité faune**Ressources nutritives**

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Pérennité : entre 4 et 5 ans
- ✓ Fixation de l'azote dans le sol
- ✓ Etouffe les adventices
- ✓ Résistance à la verse

Inconvénients

- ✓ Croissance lente au démarrage
- ✓ Sensible à l'excès d'humidité

LUZERNE CULTIVÉE*Medicago sativa*

Famille
FABACÉE

Période de floraison

J F M A **M J J A** S O N D

Description 

- ✓ **Plante vivace** de 20 cm à 1 m
- ✓ **Feuilles** à 6 – 12 paires de folioles oblongues
- ✓ **Fleurs roses striées de rouge**

Type de sol

Sec, sain, peu profond, argilo-calcaire superficiel

Attractivité faune



Ressources nutritives



Avantages

- ✓ Fixation de l'azote dans le sol
- ✓ Améliore la structure du sol
- ✓ Résistante à la sécheresse

Inconvénients

- ✓ **Pérennité moyenne**
- ✓ Croissance lente au démarrage
- ✓ Sensible à l'excès d'humidité

SAINFOIN



Onobrychis viciifolia



Famille**FABACÉE****Période de floraison**J F M **A M J J A S** O N D**Description** 

- ✓ Plante vivace de 10 à 60 cm
- ✓ Folioles elliptiques
- ✓ Fleurs violacées

Type de sol

-  Sol profond, sain, non drainé, acides argileux
-  Sol sableux, limoneux et séchant

Attractivité faune**Ressources nutritives**Pollen  Nectar   **Avantages**

- ✓ Bonne **pérennité (3 ans)**
- ✓ Fixation de l'azote dans le sol
- ✓ Croissance et implantation rapide

Inconvénients

- ✓ Sensible à la sécheresse

TRÈFLE VIOLET*Trifolium pratense*

Famille
FABACÉE

Période de floraison

J F M A **M J J** A S O N D

Description  ¹

- ✓ Plante annuelle de 10 à 50 cm
- ✓ Folioles ovales, fortement nervées, denticulés
- ✓ Fleurs roses


Type de sol

Tout type de sol sauf acide et hydromorphe

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Croissance rapide
- ✓ Résistante à la sécheresse
- ✓ Restitution de l'azote

Inconvénients

- ✓ Pérennité inférieure à 1 an
- ✓ Faible concurrence vis-à-vis des adventives

TREFLE DE PERSE
Trifolium resupinatum



Famille FABACÉE



Période de floraison

J F M A M **J J A** S O N D

Description ¹

- ✓ Plante annuelle de 30 à 80 cm
- ✓ Feuilles à 5, 6 paires de folioles larges
- ✓ Fleurs grandes violacées
- ✓ Fruits : gousses

Type de sol

-  Réserve d'eau, argileux
-  Sol sableux hydrophobe

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Fixation de l'azote dans le sol
- ✓ Peu sensible à la sécheresse
- ✓ Limite le développement des mauvaises herbes

Inconvénients

- ✓ Vitesse de développement lente

VESCE CULTIVÉE

Vicia sativa



Famille

FABACÉE

Période de floraison

J F M A **M J** J A S O N D

Description ¹

- ✓ Plante annuelle de 20 à 50 cm
- ✓ Feuilles alternes à 3 folioles
- ✓ Fleurs rouges


Type de sol

Sol limoneux, bien drainé, légèrement acide

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Fixation de l'azote
- ✓ S'installe rapidement
- ✓ Résistante au froid

Inconvénients

- ✓ Peu régénérative, **faible pérennité**
- ✓ Peu compétitive
- ✓ Sensible à la sécheresse

TREFLE INCARNAT

Trifolium incarnatum



Famille**BORAGINACÉE****Période de floraison**J F M **A M J J A S** O N D**Description**  ¹

- ✓ **Plante annuelle** de 20 à 60 cm
- ✓ **Feuilles** ridées et épaisses
- ✓ **Fleurs** bleues, grandes, en étoile

Type de sol

Sol argileux, sableux et caillouteux, à pH neutre, drainé et profond. Pousse bien dans les terres pauvres.

Attractivité faune**Ressources nutritives**

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Se ressème bien

Inconvénients

- ✓ Sensible aux ravageurs
- ✓ Peu compétitive

BOURRACHE OFFICINALE*Borago officinalis*

Famille

HYDROPHYLLACÉE

Période de floraison

J F M A **M J J A S** O N D

Description ¹

- ✓ Plante annuelle de 30 à 70 cm
- ✓ Feuilles profondément divisées
- ✓ Fleurs bleutées en inflorescence scorioïde

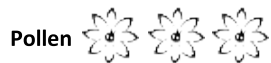
Type de sol

Tout type de sol, ni trop lourd, ni trop sec

Attractivité faune



Ressources nutritives



Avantages

- ✓ Croissance rapide
- ✓ Étouffe bien les adventices
- ✓ Se ressème bien

Inconvénients

- ✓ Sensible à la chaleur

PHACÉLIE

Phacelia tanacetifolia



Famille FABACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S** O N D

Description

- ✓ Plante bisannuelle de 1 mètre
- ✓ Folioles oblongues, dentées
- ✓ Fleurs blanches en grappe allongée
- ✓ Fruits : Gousses de 4 mm

Type de sol

Tout type de sol (argileux, sableux, calcaire, caillouteux), pH indifférent, sol drainé

Attractivité faune



Ressources nutritives



Avantages

- ✓ Restitution de l'azote dans le sol
- ✓ Lutte contre l'érosion grâce à sa racine pivotante

Inconvénients

- ✓ Forte appétence pour les limaces

MÉLILOT BLANC

Melilotus albus



Famille

POLYGONACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S** O N D

Description

- ✓ Plante annuelle de 30 à 80 cm
- ✓ Feuilles sagittées en cœur
- ✓ Fleurs blanches ou rosées en grappes
- ✓ Fruits saillants trigones

Type de sol

Sol pauvre, caillouteux, sableux

Eviter les sols trop riches en azote
(risque de verse)

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar    

Avantages

- ✓ Bonne compétitivité
- ✓ Culture nettoyante
- ✓ Vitesse de développement rapide

Inconvénients

- ✓ Sensible au gel

SARRASIN

Fagopyrum esculentum



Famille**FABACÉE****Période de floraison**J F M A **M J J A** S O N D**Description** 

- ✓ **Plante vivace** de 10 à 40 cm
- ✓ **Feuilles** longuement pétiolées, à folioles larges
- ✓ **Fleurs** blanches
- ✓ **Fruit** : Petite gousse saillante

Type de sol

Tout type de sol (argileux, sableux, calcaire, caillouteux), sain et non drainé

Attractivité faune**Ressources nutritives**

Pollen



Nectar

**Avantages**

- ✓ **Pérennité** : 4 à 5 ans
- ✓ Restitution de l'azote dans le sol
- ✓ Résistance à la sécheresse
- ✓ Bonne compétitivité

Inconvénients

- ✓ Sensible aux sols asphyxiants et compacts

TRÈFLE BLANC*Trifolium repens*

Famille
FABACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S O** N D

Description 

- ✓ Plante bisannuelle de 20 à 40 cm
- ✓ Feuilles trifoliées
- ✓ Fleurs jaunes , très petites, en grappes
- ✓ Fruits : très petites gousses

Type de sol

Tout type de sol . Préférence pour les terrains calcaires et secs . Adaptée aux sols pauvres

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Restitution de l'azote dans le sol
- ✓ Résiste à la sécheresse

Inconvénients

- ✓ Pérennité de 2 ans

LUZERNE LUPULINE

Medicago lupulina



Famille FABACÉE

Période de floraison

J F M A **M J J** A S O N D

Description

- ✓ Plante bisannuelle de 40 à 1 m
- ✓ Folioles supérieures oblongues, dentées
- ✓ Fleurs jaunes en grappe
- ✓ Fruit : Petite gousse de 3 mm

Type de sol

Sain, profond, pauvre, calcaire, compact, limoneux, argileux

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Fixation de l'azote dans le sol
- ✓ Bon décompactant pour le sol
- ✓ Résistance à la sécheresse
- ✓ Efficace contre les adventices

Inconvénients

- ✓ Croissance lente
- ✓ Peu résistante au pH acide

MÉLILOT JAUNE

Trigonella officinalis



Famille
POACÉE

Période de floraison

J F M A **M J J** A S O N D

Description 

- ✓ Plante vivace de 40 cm à 1 m
- ✓ Feuilles planes
- ✓ Panicules longues, étroites, lâches, dressées ou un peu penchées, vertes ou violacées

Type de sol


Tous les types de sols

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

Avantages

- ✓ Forte résistance à la sécheresse
- ✓ Couvert pérenne : jusqu'à 10 ans

Inconvénients

- ✓ Faible résistance aux adventices
- ✓ Développement lent, peu compétitive

FÉTUQUE ÉLEVÉE

Festuca arundinacea



Famille

APIACÉE

Période de floraison

J F M A M J J A S O N D

Description 

- ✓ Plante bisannuelle de 30 cm à 80 cm
- ✓ Feuilles molles très dentées
- ✓ Fleurs en ombelles, grandes, blanches

Type de sol

Tout type de sol, peu exigeante

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

CAROTTE SAUVAGE 

Daucus carota



Famille
ASTÉRACÉE

Période de floraison

J F M A M J J A S O N D

Description  ¹

- ✓ Plante annuelle de 30 à 80 cm
- ✓ Feuilles profondément divisées
- ✓ Fleurs en capitules blanches et jaunes

Type de sol

Tout type de sol, riche en azote

Attractivité faune



Ressources nutritives



MATRICAIRE INODORE

Tripleurospermum
inodorum



Famille**VIOLACÉE**Période de floraisonJ F M **A M J J A S** O N DDescription ¹

- ✓ Plante annuelle de 10 à 30 cm
- ✓ Feuilles allongées, dentées
- ✓ Fleurs blanches à jaunâtres, petites, zygomorphes

Type de sol

Peu exigeante, aime les sols calcaires.

Attractivité fauneRessources nutritives

Pollen  

Nectar  

PENSEE DES CHAMPS*Viola arvensis*

Famille

CARYOPHYLLACÉE

Période de floraison

J F M A M J J A S O N D

Description

- ✓ Plante vivace de 20 cm à 80 cm
- ✓ Feuilles ovales ondulées
- ✓ Fleurs blanches, grandes

Type de sol

Sols légers, secs, caillouteux et calcaires

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

SILENE DES PRES

Silene latifolia



Espèces spontanées

Famille**BORAGINACÉE****Période de floraison**J F M A M **J J A S O** N D**Description** 

- ✓ Plante bisannuelle de 10 à 60 cm
- ✓ Tiges dressées, hérissées de poils
- ✓ Feuilles oblongues, poilues
- ✓ Fleurs bleues, petites, en grappes

Type de sol

Sol sec, drainé, pauvre, pierreux

Attractivité faune**Ressources nutritives**Pollen Nectar **MYOSOTIS DES CHAMPS***Myosotis arvensis*

Famille
BORAGINACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S O** N D

Description  2

- ✓ **Plante bisannuelle** de 30 à 80 cm
- ✓ **Tiges** dressées, hérissées de poils
- ✓ **Feuilles** oblongues, lancéolées
- ✓ **Fleurs** bleues, violacées, en grappes, assez grandes

Type de sol

Sol sec, bien drainé, pauvre, caillouteux

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

VIPÉRINE COMMUNE
Echium vulgare



Famille**PAPAVERACÉE****Période de floraison**J F M A **M J J A** S O N D**Description**

- ✓ Plante annuelle de 20 à 60 cm
- ✓ Tiges dressées, hérissées de poils
- ✓ Feuilles incisées, dentées
- ✓ Fleurs rouges, grandes

Type de sol

Tout type de sol, drainé, préférence pour les sols argilo-calcaires

Attractivité faune**Ressources nutritives**

Pollen

Nectar

COQUELICOT*Papaver rhoeas*

Famille
MALVACÉE

Période de floraison

J F M **A M J J A S** O N D

Description 

- ✓ Plante bisannuelle de 30 à 1 m
- ✓ Feuilles en palme, grandes
- ✓ Fleurs rosacées, grandes, veinées

Type de sol

Tout type de sol, de préférence non calcaire

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

MAUVE SAUVAGE

Malva sylvestris



Famille
POACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S O** N D

Description 

- ✓ **Plante vivace** de 20 à 80 cm
- ✓ **Feuilles** longues, planes et lisses
- ✓ **Epillets** appliqués le long de l'axe, alternés

Type de sol

Tout type de sol

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen

Nectar

RAYGRASS 
Lolium perenne



Famille
ASTÉRACÉE

Période de floraison

J F M A M **J J A S** O N D

Description ¹

- ✓ Plante annuelle de 30 cm à 1 m
- ✓ Feuilles très rudes, poilues
- ✓ Fleurs jaunes en capitules

Type de sol

Sol sec, lourd, argileux et calcaire


Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen 

Nectar 

PICRIDE FAUSSE VIPERINE
Helminthotheca echioides 



Famille**ASTÉRACÉE**Période de floraisonJ F M A M **J J A** S O N DDescription 

- ✓ Plante vivace de 30 cm à 1m20
- ✓ Feuilles profondément divisées
- ✓ Fleurs en capitules jaunes


Type de sol

Sol caillouteux, humide,
moyennement riche et neutre.

Attractivité fauneRessources nutritives

Pollen 

Nectar 

SÉNÉCON DE JACOB 
Jacobaea vulgaris


Famille
ASTÉRACÉE

CHARDON DES CHAMPS
Cirsium arvense



Période de floraison

J F M A M J **J A S** O N D

Description

- ✓ Plante vivace de 60 cm à 1m60
- ✓ Feuilles découpées à bords piquants
- ✓ Fleurs en capitules violette

Type de sol

Tout type de sol, préférence pour les sols argileux et fertiles

Attractivité faune



Ressources nutritives

Pollen

Nectar



Annexes

Annexe 1 : Principaux mélanges commerciaux et autre mélanges mis en place en Ile de France.

Espèces	Mélanges commerciaux			Autres		Page
	Pronectar	Méliflore n°2	Mélyvert	Légumineuses		
Sainfoin	x	x	x			5
Sarrasin	x		x			13
Méilot jaune	x	x				16
Trèfle violet	x	x	x	x		6
Trèfle de perse	x					7
Trèfle incarnat	x					9
Phacélie	x	x	x	x		11
Bourrache	x					10
Luzerne lupuline		x				15
Trèfle hybride			x			
Luzerne			x	x		4
Trèfle blanc			x	x		14
Fétuque élevée				x		17

Annexe 2 : Etalement des floraisons des espèces semées et spontanées

Type	Espèces	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semés	Trèfle violet												
	Bourrache												
	Phacélie												
	Trèfle blanc												
	Minette												
	Sainfoin												
	Luzeerne												
	Méllilot blanc												
	Sarrasin												
	Trèfle de perse												
	Méllilot jaune												
	Fétuque												
	Vesce cultivée												
	Tournesol												
Trèfle incarnat													
Spontanées	Mauve sauvage												
	Pensée des champs												
	Carotte sauvage												
	Vipérine commune												
	Myosotis des champs												
	Coquelicot												
	Matricaire inodore												
	Silène des prés												

Remarque :

Ce calendrier des floraisons est réalisé de façon théorique. Les floraisons varient en fonction de :

- La date de semis
- La météo
- La saison climatique
- Les interventions mécaniques réalisées ou non

Ce qui entraîne des décalages par rapport aux étalements de floraison représentés ci-dessus.

Annexe 3 : Densité, Poids de Mille Grains (PMG), et technique de semis par espèce

Espèces	Densité pure (kg / ha)	PMG (g)	Technique de semis recommandée
Luzerne	20 - 25	2,2	Travail du sol, 1 cm, appuyé
Sainfoin	100 - 150	21,9	Semis à 2 ou 3 cm puis rouler
Trèfle violet	20 – 25	2 – 4	Semis en surface (1 cm)
Trèfle de perse	15 – 20	2 - 3	Semis direct à 1 ou 2 cm
Trèfle blanc	3 – 4	0,5 – 0,8	Semis direct à 1 cm
Trèfle incarnat	20 - 25	2 - 3	Rotative semoir
Phacélie	7 - 8	1,8 - 2	Semis au semoir à dents à 1 ou 2 cm
Bourrache	8 - 10	19	Semis direct à 1 ou 2 cm
Sarrasin	30 - 40	20 - 30	Semis direct à 2 ou 3 cm
Méfilot blanc	15 - 20	1,8	Semis direct à 1,5 cm puis rappuyer
Méfilot jaune	15 - 20	1,8	Semis direct à 1,5 cm puis rappuyer
Minette	25	1,66	Semis direct à 1 cm
Tournesol	40	47,3	Semis avec semoir à dents
Fétuque élevée	20 – 30	1,8 - 2,5	Semis à 1 cm suivis d'un roulage

BIBLIOGRAPHIE



Livres et Brochures

- Flandin, J., (2019), Plantons local en Ile-de-France, ARB îdF, p.102
- Ministère de l'agriculture et de l'alimentation, (2017), Liste de plantes attractives pour les abeilles :
Plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter.
- Rivière, L., (2017), Le guide de la reconnaissance de la flore, Association Hommes et Territoires,
- Muradet, A., Duron, Q., (2013), La clé des Champs : Flore des bordures herbacées des milieux agricoles, Muséum national d'Histoire naturelle
- Bruneau, E., Colin, ME., (2006), Clefs pour l'alimentation de l'abeille, Laboratoire de pathovigilance et de développement apicole Ecole Nationale Supérieure d'Agronomie de Montpellier.
- Delaunois, A., (2009), Eléments pour le choix des couverts végétaux, Chambre d'agriculture du Tarn



Webographie

- Tela Botanica. « Bienvenue sur Tela Botanica, le réseau des botanistes francophones ». [Consulté le 11 août 2020]. URL : <https://www.tela-botanica.org/>.
- « e-FloraSys: Home ». [Consulté le 11 août 2020]. URL : <http://eflorasys.univ-lorraine.fr/>.
- « INTERAPI - couverts mellifères ». [Consulté le 11 août 2020]. URL : <https://interapi.itsap.asso.fr/plante>.
- Les Fiches Accidents - ARVALIS-infos.fr. « Les Fiches Couverts - ARVALIS-infos.fr ». [Consulté le 11 août 2020].URL : <http://www.fiches.arvalis-infos.fr>.
- « Semences bio MELLIFÈRE® ». [Consulté le 11 août 2020]. URL : <https://www.semence-biologique.fr/mellifere-melanges-melliferes-pour-abeilles-et-pollinisateurs/149-semences-speciales-abeille-mellifere-bio-10-kg-2.html>



UNE QUESTION, OU ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

Contact

Service environnement



environnement@
idf.chambagri.fr



01 39 23 42 26

N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER !
NOS CHARGÉS D'ÉTUDES BIODIVERSITÉ SONT LÀ
POUR VOUS ACCOMPAGNER.

Auteur :

Sarah Leclerc,
Chambre d'agriculture
de Région Ile-de-France

Crédits Photo :

© Adobe Stock et
Chambre d'agriculture
de Région Ile-de-France

